

Redes sociais

Guia para seu uso de forma adequada





Índice

Introdução.....	3
Roubo de informações.....	4
Phishing.....	5 e 6
Vírus.....	7 e 8
Cyberbullying.....	9 e 10
Stalking.....	11
Grooming.....	12 e 13
Contas públicas e privadas.....	14
Importância da supervisão dos pais.....	15
Conclusão.....	16



Atualmente, as redes sociais são muito usadas. Elas trazem muitos benefícios, por exemplo, proporcionam uma comunicação fácil, rápida e que atinge um grande público. Porém, há pessoas mal intencionadas usando as.

Roubo de informações

Nas redes sociais é fácil ter seus dados roubados. Há vários jeitos que as pessoas mal intencionadas podem fazer isso, como por Phishing ou um vírus.

Para se prevenir do roubo de informações: use senhas seguras, que tenham um tamanho considerável, com letras, números e caracteres especiais; não diga para ninguém sua senha, mesmo que seja de confiança; não deixe seções abertas em computadores públicos.

Phishing

Phishing é um método de roubar informações. Nele o criminoso se passa por uma empresa ou pessoa de confiança, enviando uma mensagem e links para a vítima. No endereço enviado, há uma página falsa, que pode pedir informações ou instalar um vírus no computador(Mais sobre na página 6).

Para se prevenir contra o Phishing: verifique se o remetente da mensagem é realmente a empresa ou pessoa de confiança; verifique se o domínio dos links que serão abertos estão corretos; instale e mantenha atualizado um antivírus; no caso de dúvida, verifique em uma fonte oficial da empresa se a mensagem é verdadeira;



Vírus

Um vírus é um código malicioso que pode prejudicar a máquina ou seus dados. Ele pode, por exemplo, roubar ou criptografar dados do computador infectado.

Para prevenir-se contra um: instale e mantenha atualizado um antivírus; evite baixar arquivos com extensões executáveis, como: .exe; .scr; .bat; .com; .pif;; apenas baixe arquivos de fontes confiáveis;



Cyberbullying

O cyberbullying é uma forma de bullying que acontece virtualmente. No bullying, ocorrem ofensas repetitivas, com o objetivo de machucar o outro. No cyberbullying, acontece a mesma coisa, só que virtualmente.

Para combatê-lo devemos denunciar qualquer caso presenciado e conscientizar as pessoas sobre ele e suas consequências.



Stalking

Cyberstalking é quando perseguem alguém pela internet. O perseguidor pode dizer coisas ruins, hackear, ameaçar ou até mesmo roubar informações pessoais da vítima.

Para se prevenir: prefira privar sua conta; adicione apenas quem é conhecido, não adicione estranhos; deixe poucas informações visíveis para quem não é conhecido; mantenha seus programas atualizados, assim há menos chances de suas informações irem para o público;

No caso de estar sendo perseguido: denuncie o perfil de seu perseguidor; o bloqueie; se achar que a atitude do perseguidor é ilegal, avise a policia;

Grooming

O Grooming é quando um adulto se aproxima de uma criança com o intuito de conseguir fotos e vídeos. Ele as usa para chantagear a vítima a enviar mais materiais.

Para se prevenir contra ele: prefira privar suas contas nas redes sociais; poste poucas fotos; deixe o mínimo de informações expostas ao público; evite falar com desconhecidos; não deixe seções abertas em computadores públicos;

Contas Públicas e privadas

Nas contas públicas, suas postagens são visíveis para todas as pessoas. Já nas contas privadas, as postagens só podem ser vistas por quem foi aprovado pelo dono da conta.

As contas privadas são mais seguras do que as públicas, pois nelas, suas informações não são expostas ao público. Assim, há menos chances de, por exemplo, ser vítima de stalking. Logo, se quer que apenas seus amigos vejam suas postagens, opte por privar sua conta.

As contas públicas são menos seguras, pois qualquer um pode ver suas postagens e, talvez, descobrir informações pessoais. Porém, elas são vantajosas se deseja que suas postagens sejam vistas por um grande público.

Importância da supervisão dos pais

Os pais têm um papel importante no uso adequado da internet pelos seus filhos. Eles devem conscientizá-los sobre os perigos dela. É bom que também os supervisionem, para que não digam para uma pessoa anônima informações pessoais, para garantir que suas publicações sejam adequadas, para garantir que ele não sofra ou pratique cyberbullying, para garantir que ele trate os outros com respeito, entre outras coisas.

Os pais também ajudam na prevenção contra o grooming, quando percebem que seus filhos estão conversando com estranhos, podem avisá-los para evitar a conversa e explicar o porquê.

Os pais também podem ativar ferramentas de mediação parental nas redes sociais. Elas permitem que os pais bloqueiem conteúdos, postagens ou usuários considerados inadequados para seus filhos.



Conclusão

A internet é essencial, porém não deixa de ser perigosa. Devemos nos prevenir contra esses problemas. Usá-la de uma forma cidadã. Os pais devem supervisionar e conscientizar os filhos quando usam a internet, para maior segurança.