

Matriz de Atividades

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
7h30 - 12h20		Período Regular - Manhã				
ESTENDIDO 1 ESTENDIDO 2 PERÍODO INTEGRAL	12h20 - 14h50	Almoço / Brincadeira / Higiene / Descanso				
		Currículo Internacional (<i>International Early Years Curriculum from ICA</i>)				
	14h50 - 16h50	Currículo Internacional (<i>Exploring, Experimenting, Living</i>)				
		Lanche				
16h50 - 18h10	Natação	Ballet ou Judô	Natação	Ballet ou Judô	Jogos e Brincadeiras de Quintal	
	M.E.L (Momento de Escolha Livre)					

Sujeito a alteração

Período Estendido (5 dias por semana)

PERÍODO ESTENDIDO 1 das 12h20 às 14h50	PERÍODO ESTENDIDO 2 das 12h20 às 16h50
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 4h e 10min por semana	Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 7h e 30min por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 4h e 10min por semana
---	Lanche

Período Integral (2, 3 ou 5 dias por semana)

2x por semana	2x por semana	3x por semana	3x por semana	5x por semana
2ª e 4ª feira das 12h20 às 18h10	3ª e 5ª feira das 12h20 às 18h10	2ª, 4ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	3ª, 5ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	de 2ª a 6ª feira das 12h20 às 18h10
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 3h por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 1h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 3h por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 1h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 4h e 30min por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 2h e 30min por semana	Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 4h e 30min por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 2h e 30min por semana	Currículo Internacional <i>Exploring, Experimenting, Living</i> 7h e 30min por semana <i>International Early Years Curriculum from ICA</i> 4h e 10min por semana
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação
---	2 aulas semanais de Ballet ou Judô	---	2 aulas semanais de Ballet ou Judô	2 aulas semanais de Ballet ou Judô
---	---	1 aula semanal de Jogos e Brincadeiras de Quintal	1 aula semanal de Jogos e Brincadeiras de Quintal	1 aula semanal de Jogos e Brincadeiras de Quintal
Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre

Atividades



Currículo Internacional Rio Branco

International Early Years Curriculum (IEYC) from International Curriculum Association (ICA)

Os projetos desenvolvidos no Período Integral oferecem aprendizagens complementares às adquiridas no período regular, fortalecendo ainda mais a aprendizagem da língua e o desenvolvimento da competência global e da consciência internacional (*international mindedness*). Por meio do brincar, da exploração e da experimentação, as crianças desenvolverão a língua inglesa com atividades relacionadas, principalmente, às vertentes de aprendizagem de *ICT and Technology* (Comunicação e Tecnologia), *Enquiring* (Investigação), *Healthy Living and Physical Well-Being* (Vida Saudável e Bem-Estar Físico).



Art & Expression (Exploring, Experimenting, Living)

O fazer artístico promove experiências ricas e significativas na aprendizagem e no processo de criação das crianças, por meio de experimentos e imersões no mundo da pintura, escultura, dança e teatro. Participar dessas experiências na língua inglesa possibilita aos alunos ampliar suas possibilidades de expressão em outro idioma relacionando diferentes linguagens.



Daily Chores (Exploring, Experimenting, Living)

Promover a autonomia das crianças é um aspecto fundamental para o seu desenvolvimento como indivíduo e como cidadão. Atividades do cotidiano, como preparar uma mala de viagem ou aprender a lidar e manusear utensílios domésticos, para aquisição de noções básicas da vida prática e, assim, ajudar no preparo das refeições, na limpeza da sala de aula, na organização do próprio material escolar, no cuidar do corpo etc., são algumas das experiências oferecidas, em língua inglesa, na oficina *Daily Chores* de forma lúdica e prática.



Exploratorium (Exploring, Experimenting, Living)

Tudo começa com uma pergunta-ação que gera uma busca, não somente pela resposta, mas, também, pela reinvenção da realidade por meio da solução de problemas de maneira criativa. Nesta oficina, são trabalhados os quatro princípios (4Ps) da Aprendizagem Criativa, desenvolvida pelo *MIT Media Lab*: *projects* (projetos), *peers* (pares), *passion* (paixão) and *play* (pensar brincando).



Great Scientist (Exploring, Experimenting, Living)

Crianças são curiosas, exploradoras e aprendem fazendo, com a mão na massa! A oficina *Great Scientist* expõe as crianças a experiências práticas, promovendo, dessa forma, a investigação e o pensamento científico. Vivenciar essas experiências na língua inglesa possibilita aos alunos desenvolver e ampliar seu repertório acadêmico na área científica.



Green Club (Exploring, Experimenting, Living)

As crianças desenvolvem e constroem, coletivamente, valores e ações que favorecem formas sustentáveis de ser e estar no mundo, e aprendem de maneiras lúdica e criativa a cuidar de si, do outro e do meio-ambiente, realizando campanhas sobre o descarte correto de resíduos; redução do gasto de água e reutilização de materiais de forma criativa e sustentável.

Período Complementar

ESTENDIDO ou INTEGRAL com Currículo Internacional

Atividades



Natação

Contando com equipe especializada em Natação, o Centro de Desenvolvimento Aquático do Colégio Rio Branco oferece cursos que respeitam a faixa etária dos alunos, tornando o aprendizado eficiente e prazeroso. Ao final do ano, é realizado o Festival de Natação.



Ballet

Dançar promove a expressão física, de forma harmoniosa, por meio do equilíbrio, ritmo, concentração e postura. Mas, além de benefícios como consciência corporal, a dança é uma atividade social potente e contribui para o desenvolvimento de competências socioemocionais e para os processos criativos.



Judô

O Judô favorece o desenvolvimento da disciplina, educação e limites, aliados à tonificação muscular, equilíbrio, alongamento e coordenação motora. É uma filosofia que fortalece o físico e a mente de forma integrada.



Jogos e Brincadeiras de Quintal

Por meio do brincar, a criança aprende, experimenta o mundo, possibilidades, relações sociais, elabora sua autonomia de ação e organiza suas emoções. Ela aprende regras, testa suas habilidades físicas, desenvolve a aprendizagem da linguagem e também a habilidade motora. Brincar em grupo favorece alguns princípios, como o compartilhar, a cooperação, a liderança e a competição.



Almoço, Brincadeira, Higiene e Descanso

O almoço é um dos momentos mais importantes da rotina do Período Integral. Sendo acompanhado por profissionais capacitados que incentivam a alimentação saudável, além de orientarem quanto às regras de etiqueta, desenvolvimento de bons hábitos alimentares e autonomia. Elaborado por nutricionistas, o cardápio do almoço e lanche é disponibilizado mensalmente via App Rio Branco e área restrita do aluno.

Ao término do almoço, acompanhadas por um adulto, as crianças exploram os diferentes espaços, com intervenções lúdicas e brincadeiras que proporcionam momentos de interação e diversão. Para finalizar o momento da alimentação, são orientadas, diariamente, a realizarem a higiene bucal. O descanso proporciona um relaxamento e pausa para repor as energias para as próximas atividades do dia.