

### Matriz de Atividades

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
ESTENDIDO 1 ESTENDIDO 2 PERÍODO INTEGRAL	7h30 - 12h20	Período Regular - Manhã				
	12h20 - 14h50	Almoço / Brincadeira / Higiene / Descanso				
		Currículo Internacional ( <i>International Primary Curriculum from ICA</i> )				
	14h50 - 16h50	Natação	Dança ou Judô	Natação	Dança ou Judô	Escola de Raquetes
		Lanche				
Mentoria Escolar						
16h50 - 18h10	Acompanhamento Pedagógico					

*Sujeito a alteração*

### Período Estendido (5 dias por semana)

PERÍODO ESTENDIDO 1 das 12h20 às 14h50	PERÍODO ESTENDIDO 2 das 12h20 às 16h50
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana
---	2 aulas semanais de Natação
---	2 aulas semanais de Dança ou Judô
---	1 aula semanal de Escola de Raquetes
---	Lanche
---	Mentoria Escolar 3h e 20min por semana

### Período Integral (2, 3 ou 5 dias por semana)

2x por semana	2x por semana	3x por semana	3x por semana	5x por semana
2ª e 4ª feira das 12h20 às 18h10	3ª e 5ª feira das 12h20 às 18h10	2ª, 4ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	3ª, 5ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	de 2ª a 6ª feira das 12h20 às 18h10
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 2h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 2h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 4h por semana	Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 4h por semana	Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana
2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação
---	2 aulas semanais de Dança ou Judô	---	2 aulas semanais de Dança ou Judô	2 aulas semanais de Dança ou Judô
---	---	1 aula semanal de Escola de Raquetes	1 aula semanal de Escola de Raquetes	1 aula semanal de Escola de Raquetes
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
Mentoria Escolar 1h e 20min por semana	Mentoria Escolar 1h e 20min por semana	Mentoria Escolar 2h por semana	Mentoria Escolar 2h por semana	Mentoria Escolar 3h e 20min por semana
Acompanhamento Pedagógico 2h e 40min por semana	Acompanhamento Pedagógico 2h e 40min por semana	Acompanhamento Pedagógico 4h por semana	Acompanhamento Pedagógico 4h por semana	Acompanhamento Pedagógico 6h e 40min por semana

## Período Complementar

# ESTENDIDO ou INTEGRAL com Currículo Internacional

## Atividades



### **Currículo Internacional Rio Branco**

#### ***International Primary Curriculum (IPC) from Fieldwork Education***

No Período Integral, com o *International Primary Curriculum*, as aprendizagens desenvolvidas nas aulas curriculares são complementadas em diferentes projetos. Por meio da investigação, da discussão e de atividades mão-na-massa, os alunos desenvolvem aprendizagens mais relacionadas às áreas de *ICT and Computing* (Tecnologia da Informação e da Comunicação e Computação) e *Design, Technology, and Innovation* (Design, Tecnologia e Inovação), ampliando a aprendizagem em língua, as habilidades acadêmicas e a mentalidade global e internacional.



### **Natação**

Contando com equipe especializada em Natação, o Centro de Desenvolvimento Aquático do Colégio Rio Branco oferece cursos que respeitam a faixa etária dos alunos, tornando o aprendizado eficiente e prazeroso. Ao final do ano, é realizado o Festival de Natação.



### **Escola de Raquetes**

Badminton, tênis de mesa e frescobol são os esportes praticados pelos alunos ao longo do ano. São jogos dinâmicos, divertidos, e que podem contribuir, em diversos aspectos. No cognitivo, amplia as habilidades de planejamento e de tomada de decisão. Contribui, também, para ampliar o contato e as interações sociais, pois os alunos precisam jogar em dupla ou em equipe.



### **Dança**

Dançar promove a expressão física, de forma harmoniosa, por meio do equilíbrio, ritmo, concentração e postura. Mas, além de benefícios como consciência corporal, a dança é uma atividade social potente e contribui para o desenvolvimento de competências socioemocionais e para os processos criativos.



### **Judô**

O Judô favorece o desenvolvimento da disciplina, educação e limites, aliados à tonificação muscular, equilíbrio, alongamento e coordenação motora. É uma filosofia que fortalece o físico e a mente de forma integrada.

### Atividades



#### **Acompanhamento pedagógico**

O Período Integral contempla, como parte da programação, o acompanhamento dos alunos nas atividades acadêmicas, como tarefa de casa e estudo diário, desenvolvendo habilidades importantes, como organização, administração do tempo, foco e concentração.



#### **Mentoria Escolar**

A partir do 3º ano do Ensino Fundamental, há momentos para desenvolver um trabalho de Mentoria Escolar, que tem como objetivo melhorar os resultados acadêmicos por meio de técnicas, rotinas de estudo e auxílio no desenvolvimento da autonomia.



#### **Almoço, Brincadeira, Higiene e Descanso**

O almoço é um dos momentos mais importantes da rotina do Período Integral. Sendo acompanhado por profissionais capacitados que incentivam a alimentação saudável, além de orientarem quanto às regras de etiqueta, desenvolvimento de bons hábitos alimentares e autonomia. Elaborado por nutricionistas, o cardápio do almoço e lanche é disponibilizado mensalmente via App Rio Branco e área restrita do aluno. Ao término do almoço, acompanhadas por um adulto, as crianças exploram os diferentes espaços, com intervenções lúdicas e brincadeiras que proporcionam momentos de interação e diversão. Para finalizar o momento da alimentação, são orientadas, diariamente, a realizarem a higiene bucal. O descanso proporciona um relaxamento e pausa para repor as energias para as próximas atividades do dia.