

### Matriz de Atividades

		2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira	
7h30 - 12h20		Período Regular - Manhã					
ESTENDIDO 1	ESTENDIDO 2	PERÍODO INTEGRAL	12h20 - 14h50				Almoço / Brincadeira / Higiene / Descanso
			Currículo Internacional ( <i>International Primary Curriculum from ICA</i> )				
		Currículo Internacional ( <i>Creative Lab</i> )					
		14h50 - 16h50					
		Lanche					
		Natação	Ballet ou Judô	Natação	Ballet ou Judô	Esporte sobre Rodas	
		16h50 - 18h10					
		Acompanhamento Pedagógico					
		M.E.L (Momento de Escolha Livre)					

Sujeito a alteração

### Período Estendido (5 dias por semana)

PERÍODO ESTENDIDO 1 das 12h20 às 14h50	PERÍODO ESTENDIDO 2 das 12h20 às 16h50
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 3h e 20min por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana
---	Lanche
---	2 aulas semanais de Natação
---	2 aulas semanais de Ballet ou Judô
---	1 aula semanal de Esporte sobre Rodas

### Período Integral (2, 3 ou 5 dias por semana)

2x por semana	2x por semana	3x por semana	3x por semana	5x por semana
2ª e 4ª feira das 12h20 às 18h10	3ª e 5ª feira das 12h20 às 18h10	2ª, 4ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	3ª, 5ª e 6ª feira das 12h20 às 18h10	de 2ª a 6ª feira das 12h20 às 18h10
Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso	Almoço/Brincadeira/Higiene/Descanso
Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 1h e 20min por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 2h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 1h e 20min por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 2h e 40min por semana	Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 2h por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 4h por semana	Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 2h por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 4h por semana	Currículo Internacional <i>Creative Lab</i> 3h e 20min por semana <i>International Primary Curriculum from ICA</i> 6h e 40min por semana
Lanche	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação	---	2 aulas semanais de Natação
---	2 aulas semanais de Ballet ou Judô	---	2 aulas semanais de Ballet ou Judô	2 aulas semanais de Ballet ou Judô
---	---	1 aula semanal de Esporte sobre Rodas	1 aula semanal de Esporte sobre Rodas	1 aula semanal de Esporte sobre Rodas
Acompanhamento Pedagógico 1h e 40min por semana	Acompanhamento Pedagógico 1h e 40min por semana	Acompanhamento Pedagógico 2h e 30min por semana	Acompanhamento Pedagógico 2h e 30min por semana	Acompanhamento Pedagógico 4h e 10min por semana
Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre	Momento de Escolha Livre

## Período Complementar

# ESTENDIDO ou INTEGRAL com Currículo Internacional

### Atividades



#### **Currículo Internacional Rio Branco**

##### ***International Primary Curriculum (IPC) from International Curriculum Association (ICA)***

No Período Integral, com o *International Primary Curriculum*, as aprendizagens desenvolvidas nas aulas curriculares são complementadas em diferentes projetos. Por meio da investigação, da discussão e de atividades mão-na-massa, os alunos desenvolvem aprendizagens mais relacionadas às áreas de *ICT and Computing* (Tecnologia da Informação e da Comunicação e Computação) e *Design, Technology, and Innovation* (Design, Tecnologia e Inovação), ampliando a aprendizagem em língua, as habilidades acadêmicas e a mentalidade global e internacional.



#### **Art & Expression (Creative Lab)**

O fazer artístico promove experiências ricas e significativas na aprendizagem e no processo de criação das crianças, por meio de experimentos e imersões no mundo da pintura, escultura, dança e teatro. Participar dessas experiências na língua inglesa possibilita aos alunos ampliar suas possibilidades de expressão em outro idioma relacionando diferentes linguagens.



#### **Daily Chores (Creative Lab)**

Promover a autonomia das crianças é um aspecto fundamental para o seu desenvolvimento como indivíduo e como cidadão. Atividades do cotidiano, aprender a lidar e manusear utensílios domésticos, para aquisição de noções básicas da vida prática e, assim, ajudar no preparo das refeições, na limpeza da sala de aula, na organização do próprio material escolar, no cuidar do corpo etc., são algumas das experiências oferecidas, em língua inglesa, na oficina *Daily Chores* de forma lúdica e prática.



#### **Great Scientist (Creative Lab)**

Crianças são curiosas, exploradoras e aprendem fazendo, com a mão na massa! A oficina *Great Scientist* expõe as crianças a experiências práticas, promovendo, dessa forma, a investigação e o pensamento científico. Vivenciar essas experiências na língua inglesa possibilita aos alunos desenvolver e ampliar seu repertório acadêmico na área científica.



#### **Green Club (Creative Lab)**

As crianças desenvolvem e constroem, coletivamente, valores e ações que favorecem formas sustentáveis de ser e estar no mundo, e aprendem de maneiras lúdica e criativa a cuidar de si, do outro e do meio-ambiente, realizando campanhas sobre o descarte correto de resíduos; redução do gasto de água e reutilização de materiais de forma criativa e sustentável.



#### **Tinkering (Creative Lab)**

*Tinker* é aquele, em tradução livre, que faz tudo, um inventor. Partindo da metodologia *Tinkering* e da cultura do fazer com as próprias mãos, nessa oficina, os alunos tinkers se utilizam de ferramentas e materiais diversos, dos tecnológicos aos artesanais, para pensar e prototipar produtos, inventar engenhocas e resolver problemas de maneira inovadora.

## Período Complementar

# ESTENDIDO ou INTEGRAL com Currículo Internacional

### Atividades



#### Natação

Contando com equipe especializada em Natação, o Centro de Desenvolvimento Aquático do Colégio Rio Branco oferece cursos que respeitam a faixa etária dos alunos, tornando o aprendizado eficiente e prazeroso. Ao final do ano, é realizado o Festival de Natação.



#### Esporte sobre Rodas

As crianças realizam exercícios que desenvolvem o equilíbrio e as habilidades motoras em esportes sobre rodas. Aprender a andar de bicicleta, patins, skates, patinete, carrinho de rolimã é pura diversão, mas com todos os equipamentos necessários para garantir a segurança.



#### Ballet

Dançar promove a expressão física, de forma harmoniosa, por meio do equilíbrio, ritmo, concentração e postura. Mas, além de benefícios como consciência corporal, a dança é uma atividade social potente e contribui para o desenvolvimento de competências socioemocionais e para os processos criativos.



#### Judô

O Judô favorece o desenvolvimento da disciplina, educação e limites, aliados à tonificação muscular, equilíbrio, alongamento e coordenação motora. É uma filosofia que fortalece o físico e a mente de forma integrada.



#### Acompanhamento pedagógico

O Período Integral contempla, como parte da programação, o acompanhamento dos alunos nas atividades acadêmicas, como tarefa de casa e estudo diário, desenvolvendo habilidades importantes, como organização, administração do tempo, foco e concentração.



#### Almoço, Brincadeira, Higiene e Descanso

O almoço é um dos momentos mais importantes da rotina do Período Integral. Sendo acompanhado por profissionais capacitados que incentivam a alimentação saudável, além de orientarem quanto às regras de etiqueta, desenvolvimento de bons hábitos alimentares e autonomia. Elaborado por nutricionistas, o cardápio do almoço e lanche é disponibilizado mensalmente via App Rio Branco e área restrita do aluno. Ao término do almoço, acompanhadas por um adulto, as crianças exploram os diferentes espaços, com intervenções lúdicas e brincadeiras que proporcionam momentos de interação e diversão. Para finalizar o momento da alimentação, são orientadas, diariamente, a realizarem a higiene bucal. O descanso proporciona um relaxamento e pausa para repor as energias para as próximas atividades do dia.