

WEIRO

ANO 16 • EDIÇÃO 199 • JULHO 2016

CANOAGEM NA LAMA - POR ILLUSTRANET



LEGADO OLÍMPICO?

Joaquim Cruz, Torben Grael, Joaquim Monteiro e outros especialistas comentam



Roteiro especial de **férias**: programas para aproveitar o mês • Especial **mercado imobiliário**: hora de comprar
Empreendedorismo: **novo livro** de Bob Wollheim • Como manter a **saúde no inverno** • Seção literatura: boa **dica de livro** • **Maratona Netflix?** Confira nossas sugestões • Sopa de letrinhas: **novidades nas escolas** da região





2

hípicas

Que tal fazer um passeio a cavalo? Por aqui, a atividade é oferecida pela **Hípica Manège Alphaville** (a partir de R\$ 120) e pelo **Centro Hípico Aldela da Serra**. Neste último, dá para aproveitar o café da manhã ou da tarde aos sábados e domingos (R\$ 15 por pessoa).

► hplcamanegealphaville.com.br

3

escolas com programação de férias



No **Colégio Rio Branco**, de 11 a 22 de julho, crianças de 2 a 11 anos (alunos ou não) podem participar das diversas atividades do programa "Férias no Rio Branco", que aliam lazer e aprendizado. Entre elas, oficinas de engenhoca, culinária, fotografia, contação de histórias e Eco Yoga. O programa inclui ainda almoço e lanche. Se a ideia for praticar inglês, a **Cultura Inglesa** oferece o Holiday Club para crianças de 6 a 9 anos: entre 18 e 29 de julho, os alunos participam de atividades lúdicas e divertidas sobre temas culturais e atuais. Já o **AlphaStrong** oferece o curso "Oratória - A arte de falar em público", nos dias 14, 20 e 27 de julho e 3 e 4 de agosto.

► crb.g12.br

► culturainglesasp.com.br

► strong.com.br

2

espaços culturais

Quem disse que programas culturais não são divertidos? O museu **Catavento Cultural**, em São Paulo, é um prato cheio. Além do acervo fixo, com mais de 250 instalações e quatro seções - Universo, Vida, Engenho e Sociedade -, o museu recebe, até o final do mês, a exposição "Mudanças Climáticas" e "CEBIMar 60 anos - Exposição de seres marinhos". Os ingressos custam a partir de R\$ 3. E logo ali, no interior de São Paulo, na **Fazenda do Chocolate**, os visitantes conhecem tudo sobre o doce mais amado. O roteiro "Do cacau ao chocolate", com duração de 1h15min, mostra a árvore de cacau em estufas e uma réplica de barcaça para secagem, além de oficina e degustação de chocolate. A entrada é gratuita, e as atividades custam a partir de R\$ 6.

► cataventocultural.org.br

► fazendadochocolate.com.br

